



医療法人 社団 都会

www.miyakokai-kyoto.com

医療法人 社団 都会グループ

渡辺西賀茂診療所

渡辺医院

機能強化型 在宅療養支援診療所

皮膚科

一般内科

循環器科

機能強化型 訪問看護ステーションにしがも

訪問リハビリ

泌尿器科

糖尿病科・内分泌科

渡辺西賀茂診療所 居宅介護支援事業所

ホームヘルプステーションであい

ショートステイにしがも

デイサービスセンターつるさん・かめさん

グループホームほっこり庵

グループホーム一乗寺ほっこり庵

西賀茂デイサービスセンター

居宅介護支援事業所ひまわり

ホームヘルプステーションひまわり

都会メディカルケアシステム本部



アクセス 京都市バス 9、37系統
「上賀茂御園橋」下車すぐ



アクセス 京都市バス 5、北8系統
「一乗寺下り松町」徒歩5分



アクセス 阪急「長岡天神駅」
東出口から徒歩3分



ONLY ONE

皆さまと共に歩んできた
地域密着だからできる私たちだけのサービスで
日々の暮らしに笑顔を届けます



医療法人 社団 都会



都会ホームページ



都会フェイスブック



3つのクレド(約束)

理事長 **渡辺 康介** Kousuke Watanabe

心のこもったCure と Careの提供

超高齢化社会になっても変わらないもの、それは「夢と希望」。

人は誰でも住み慣れた街や場所で親しい人達に囲まれて生活したい、療養したいのではないのでしょうか。このような想いを叶えるために都会は最善の努力を尽くしていきます。

そして医療と介護、両面からサポートするため、心のこもったCure(医療)やCare(介護)を提供していきます。

最高のパーソナルスキルと 知的能力を提供

症状が安定していても治癒することは難しい慢性疾患の方が多いのが、現代社会の疾病構造の特徴です。そのためこの十数年の医療政策の変遷の中で、入院医療から通院医療や在宅医療に大きくシフトしました。私たちはこの地域に戻って来られたこれらの方々に対し、医師・看護師・介護スタッフに至るまで最高のパーソナルスキルと知的能力を提供し、大学病院や中核病院、多くの介護施設などと連携しながら在宅での療養生活を支えて行きたいと考えています。

願望(思い)やニーズに応える おせっかいの心

医療・介護は患者さんの話にじっくり耳を傾けることから始まります。私共が常に心がけるのは、患者さんやご入居者が歩んでこられた人生、価値観などを含めたその方の物語を大切にしたいということです。また個々の方々の生活を支える視点から法人内の多職種の専門職と共に療養生活を支援しています。特に残された時間が少ない終末期にあるの方々には、その方の言葉や言葉にできない思いにもお答えするおせっかいな集団でありたいと思っています。

理念

- 1 患者様・利用者様の立場に立ったキュア(医療)とケア(介護)を提供いたします
- 2 医療・介護・福祉を通して地域や社会に貢献できるように努めます
- 3 職員の質の向上に努めます

沿革

- 昭和60年10月 渡辺医院 開業(院長 渡辺 都美)
- 平成2年4月 医療法人社団都会 設立(理事長 渡辺 都美)
- 平成3年5月 竹の里診療所 開業(平成20年3月廃業)
- 平成9年10月 渡辺西賀茂診療所 (神経内科・泌尿器科・リハビリテーション科) 開業
- 平成9年11月 西賀茂デイケアセンター 開業(平成14年5月廃業)
- 平成12年4月 渡辺医院 居宅介護支援事業所 開業(平成13年1月廃業)
渡辺西賀茂診療所 訪問看護事業所 開業
渡辺西賀茂診療所 訪問リハビリ 開業
渡辺西賀茂診療所 居宅介護支援事業所 開業
渡辺西賀茂診療所ホームヘルプステーションであい 開業
竹の里診療所 居宅介護支援事業所 開業
竹の里診療所 ホームヘルプステーションひまわり 開業
- 平成12年6月 西賀茂デイサービスセンター 開業
- 平成13年2月 デイサービスセンターかめさん 開業
- 平成14年4月 グループホームほっこり庵 開業
- 平成14年6月 株式会社ジョイフルライフ設立
デイサービスセンターつるさん・かめさん引継開業
都会ヘルスケアシステム 発足
- 平成20年8月 医療福祉複合施設にしがも 開業
渡辺西賀茂診療所 皮膚科 開業
ショートステイにしがも 開業
グループホーム一乗寺ほっこり庵 開業
- 平成22年3月 訪問看護ステーションにしがも 開業
- 平成23年4月 株式会社ジョイフルライフから
株式会社都会メディカルケアシステムに名称変更
医療法人社団都会 理事長 渡辺康介 就任
- 平成24年4月 渡辺西賀茂診療所 機能強化型在宅療養支援診療所 開業
- 平成26年9月 ホームヘルプステーションであい
障害者総合支援(居宅介護・重度訪問介護) 開業
- 平成27年11月 ホームヘルプステーションひまわり
障害者総合支援(居宅介護) 開業

渡辺西賀茂診療所 機能強化型在宅療養支援診療所

患者さまとご家族の物語を大切にしています。

渡辺西賀茂診療所は、患者さまの「住み慣れた地域・自宅で療養しながら生活したい」という希望を24時間365日体制で支える診療所【機能強化型在宅療養支援診療所】です。

訪問診療を継続している患者さまからの連絡を受け、往診・訪問看護を提供できる体制を整えています。緊急時には往診に駆けつけ、必要な治療や緩和を行います。また、入院が必要な場合には高次医療機関や地域の病院に紹介し、連携を取りながら在宅復帰を目指します。

患者さまが安心してご自宅での療養を続けられるよう、私たちは医療・介護スタッフ同士の情報共有を積極的に行っております。その方法の一つとして、電子カルテをはじめ、ICT(情報通信技術)を活用したタイムリーな情報共有に取り組んでおります。



機能強化型在宅療養支援診療所とは

地域において在宅医療を支える24時間の窓口として、他の病院、診療所と連携を図りつつ24時間往診、訪問看護などを提供する「在宅診療支援診療所」よりも医師の体制や看取り、緊急往診などの実績が充実しています。

機能強化型在宅療養支援診療所 連携先

じんのクリニック・川村クリニック・土井医院・たなか往診クリニック

●診察対象者

- ・慢性の病気(肺疾患、心臓病、糖尿病など)をお持ちの方
- ・悪性腫瘍(治療中、緩和ケアなど)の方
- ・脳卒中の後遺症、頭部外傷の後遺症の方
- ・神経難病(ALSなど)の方
- ・骨折など整形外科疾患の方
- ・認知症の方
- ・小児疾患の方
- ・その他、外来通院が困難な方

●連携医療機関

- ・京都府立医科大学附属病院
- ・京都大学医学部附属病院
- ・京都第一赤十字病院
- ・京都第二赤十字病院
- ・京都鞍馬口医療センター
- ・京都民医連中央病院
- その他状態に応じて
堀川病院・西陣病院・薬師山病院などの地域の病院

〒603-8832 京都市北区大宮南田尻町59 医療福祉複合施設にしがも3F

☎075-493-2124 fax 075-493-5584 事業所番号 0105278

渡辺医院

地域に合った、寄り添う診察を心がけています。



渡辺医院 院長
渡辺 都美

1985年10月に京都市北区西賀茂の地に開院し、長年に渡って地域医療に貢献してまいりました。その方にあった治療や今後の予防対策の助言等を行っております。診察室では話しやすい環境づくりを心がけ、少しでも多くの情報を患者さまからお聞きし診察に生かしております。患者様が上手に病気と共存し、住み慣れた地域で暮らし続けるお手伝いをさせていただきます。



●診察内容

- ・一般内科
- ・循環器科
- ・泌尿器科(一般検査、特殊検査)
- ・心臓
- ・腹部超音波検査
- ・心電図
- ・ホルター心電図
- ・負荷心電図
- ・胸部X線
- ・動脈硬化検査
- ・睡眠時無呼吸検査
- ・骨量測定

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
夜 18:00~20:00	●*	—	●	—	●	—

予約診療制を導入しております。*月曜日の午後診は17:00~19:00

● 一般内科・循環器科 渡辺 都美
● 一般内科・泌尿器科 渡辺 康介
● 一般内科・糖尿病科・内分泌科 小原 章央

〒603-8832 京都市北区大宮南田尻町56 ☎075-493-4300 fax 075-493-7031 事業所番号 0103877

渡辺西賀茂診療所 皮膚科

訪問診療も実施し、きめ細かな診察を心がけています。



皮膚科 医師
野崎 健一

京都では珍しい皮膚科の往診も行っています。高齢やその他の理由で通院できない場合などご自宅や施設に出向き、お一人おひとり丁寧な診察を心がけております。皮膚にまつわるすべての症状についてお気軽にご相談ください。



●診察内容

- 一般診療(手術含む)**
保険適用の紫外線治療(UVAおよびナローバンドUVB)も行っています。
- 自費診療**
ケミカルピーリング、ファーストピアス、AGA、肝斑、老人性色素斑など。

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	—	●	●
午後 14:00~16:00	往診	往診	往診	—	往診	—
夜 18:00~20:00	●	●	●	—	●	—

〒603-8832 京都市北区大宮南田尻町59 医療福祉複合施設にしがも1F

☎075-493-2154 fax 075-493-2153 事業所番号 0105278

訪問看護ステーションにしがも

京都初の機能強化型訪問看護ステーションです。

小児から高齢者までを対象とし、保健師、看護師が生活の場へ訪問します。病状や療養生活を適切な看護とアドバイスで見守ります。また、訪問看護認定看護師と緩和ケア認定看護師が在籍し、それぞれの患者さんの病気や生活にあった看護の提供と寄り添いを行います。



●サービス内容

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1. 健康管理及び症状の観察 | 5. リハビリテーションの指導 |
| 2. 服薬管理の支援 | 6. ご家族への介護支援・相談 |
| 3. 日常生活の支援 | 7. 自宅での看取りの援助 |
| 4. 医療処置と各種機械・カテーテルの管理 | |

〒603-8832 京都市北区大宮南田尻町59 医療福祉複合施設にしがも3F
☎075-493-2124 fax 075-493-5584 事業所番号 2660190071

訪問リハビリ

自分のペースに合わせてリハビリが受けられます。

訪問リハビリは、理学療法士・作業療法士がご自宅を訪問し、心身機能の維持・改善や日常生活動作の維持・向上に必要なリハビリテーションを行います。また、日常生活でお困りの点についても、リハビリテーションの視点からアドバイスいたします。



●サービス内容

- | | |
|--|--|
| 1. 関節の動きや筋力、呼吸などの機能を維持・改善 | 4. ご家族への介助方法などの指導やアドバイス |
| 2. 起き上がり・立ち上がり・歩行及び日常生活動作（食事・トイレ動作・着替えなど）のアドバイスや練習 | 5. 身体的リハビリテーションの提供のみならず精神的なケアも含めて支援 |
| 3. 手すりの設置位置や段差解消などの住宅改修、杖・歩行者・車椅子等の福祉用具選択のアドバイス | 6. がん末期の利用者様へのリハビリテーション（疼痛・浮腫による症状・呼吸困難感等の緩和・心理支持など）及びご家族への精神的サポート |

〒603-8832 京都市北区大宮南田尻町59 医療福祉複合施設にしがも3F
☎075-493-2124 fax 075-493-5584 事業所番号 2610105278

渡辺西賀茂診療所 居宅介護支援事業所

関係機関・事業所と連携、チームで在宅生活を支えています。

医療機関や介護保険事業所、そして行政などの多機関・多職種と連携をとり、住み慣れた地域でその方が「望む生活」を継続できるようお手伝いします。

よりよい在宅生活が送れるように

介護保険のサービスと共に住み慣れた地域でのいろいろな社会資源を上手につakaiながら、ご利用者と一緒にご希望に沿ったケアプランを作成。

専門性を高める取り組み

「特定事業所」としての責任を持ち、地域包括ケアシステムを担う一員として研修等に積極的に参加しています。



〒603-8832 京都市北区大宮南田尻町59 医療福祉複合施設にしがも3F ☎075-493-5577 fax 075-493-5584 事業所番号 2610105278

居宅介護支援事業所ひまわり

迅速・丁寧な対応

ご依頼があれば速やかにお話しを伺えるよう準備し、在宅生活が安心した暮らしとなるように必要な情報や介護サービスの内容について丁寧にご説明させていただきます。

資質の向上

ご利用者のご意向に添えるように、そしてより良い暮らしのご提案が行えるように法人内外の研修への参加や事業所内での勉強会を開催し資質の向上に努めています。

〒617-0826 京都府長岡京市開田4丁目8-5 若竹ビル3F
☎075-951-6110
fax 075-203-2077
事業所番号 2613001094

ホームヘルプステーション であい(介護保険・障害者総合支援)

経験豊富なヘルパー

経験豊富なヘルパーが在籍。皆さまが住み慣れた地域で、安心・快適に過ごして頂けるよう、一人ひとりに寄り添った援助を心がけています。

多職種連携で支える

ご利用者を支えるチームの一員としてスタッフ一人ひとりが専門職としてしっかりとサービスを提供すること、それぞれの専門職がしっかりと重なり合い、多職種連携で支えることを大切にサービスを提供いたします。

〒603-8832 京都市北区大宮南田尻町59 医療福祉複合施設にしがも3F
☎075-493-2129
fax 075-493-5584
事業所番号 2610105278

ホームヘルプステーション ひまわり(介護保険・障害者総合支援)

一人ひとりに寄り添うケアを

30歳代～60歳代の女性スタッフがサービスの提供を行っております。スタッフのほとんどが10年以上の経験をもち、「心のケア」も行き届くよう心がけております。

長年の経験と実績

平成12年に開所以来、多くのご利用者とおつきあいから様々な経験と実績を積みあげてまいりました。これからもご利用者・ご家族との信頼関係を大切に、ご利用者と共に歩む事業所を目指します。

〒617-0826 京都府長岡京市開田4丁目8-5 若竹ビル3F
☎075-958-5345
fax 075-958-5430
事業所番号 2613001094

西賀茂デイサービスセンター（定員40名）

リハビリができるデイサービスとして地域に定着しています。



リハビリができるデイサービスとしてセラピストを配属しています。リハビリを行う際には、各ご利用者の身体状況はもちろん希望・ニーズにそった計画を立ててリハビリを行います。

●女性はもちろん、男性ご利用者も多数登録

ご利用者に満足いく時間を過ごしていただくため、個別の趣味・趣向を大切にしています。ご利用者同士の交流はもちろん、集団・個別レクリエーション、多様な制作活動、園芸、映画鑑賞、カラオケ、囲碁、将棋、麻雀など、各自楽しい時間を過ごしていただけます。「デイサービスはちょっと…」と敬遠されることが多い男性の方でも楽しんでいただいています。



四季の移り変わりを愉しむ

自然豊かな北区西賀茂地域にあり、事業所前に加茂川が流れ、春には桜並木、夏には大文字船形、秋には紅葉が楽しみ、季節の移ろいを感じる事ができる環境にあります。

〒603-8822 京都市北区西賀茂鹿ノ下町48 ☎075-494-5775 fax 075-494-5776 事業所番号 2670100334

デイサービスセンター つるさん デイサービスセンター かめさん

地域交流を大切にしています。

デイサービスの利用自体が社会参加ではありますが、つるさんかめさんではもう一歩社会に足を踏み出し、外出やドライブ、地域行事への参加など、地域の方との交流が途絶えないような支援に力を入れています。



つるさんは 定員20名

集団体操やグループ活動に力を入れています。スタッフとご利用者の距離が近く「和気あいあい」の言葉がぴったりです。



かめさんは 定員12名

認知症介護実践者研修を修了したスタッフが専門性を活かし、ご利用者の力や笑顔を引き出します。

〒603-8832 京都市北区大宮南田尻町59 医療福祉複合施設にしがも1F ☎075-493-4407 fax 075-493-2173 事業所番号 2670100458

グループホームほっこり庵（定員18名）

1ユニット9名で、一人ひとりにあった支援をしています。

1ユニット9名と小規模な人数で、身体的・精神的不安の軽減、認知症状進行の緩和が期待できます。また残存機能の維持にも積極的に取り組んでいます。

●地域とのつながりを大切に、季節を感じ、食を楽しめる環境づくり

日課の散歩や外出、ホーム内の飾りつけ、お店での買い物や地域行事への参加などで季節や地域社会との繋がりを感じられる暮らしを大切にしています。また普段の食事や毎月の食事会・行事食など、食を楽しめる環境づくりにも力を入れて取り組んでいます。



医療依存度の高い方も安心

道をはさんですぐに当法人の医療機関があり、24時間365日体制で対応可能です。また入所が難しい医療依存度の高い方もお気軽にご相談ください。

〒603-8401 京都市北区大宮上ノ岸町6-6 ☎075-493-4801 fax 075-493-4801 事業所番号 2690100074

グループホーム一乗寺ほっこり庵（定員9名）

家庭的な雰囲気落ち着いた環境です。

天然の檜を床に使用した落ち着いた雰囲気の室内で、ご入居者が思い思い、ほっこりとした生活を送ってられます。

●その人らしさを大切に生活

ご入居者主体に物事を考え、外出や食事のメニュー等可能な限り希望や意見を取り入れ、日々臨機応変な対応を心がけております。ご家族とご入居者の良い関係が継続できるよう、季節ごとにイベントを開催し、家族間の交流が多く取れるよう働きかけています。



看取りへの取り組み

ご家族、主治医、看護師、理学療法士などと話し合いを重ね、グループホームだからこそできる穏やかで暖かい看取り対応を目指しております。

〒606-8116 京都市左京区一乗寺宮ノ東町37 ☎075-702-0385 fax 075-205-1086 事業所番号 2690600040

ショートステイにしがも（定員10名）

自宅と同じような生活リズムを大切にしています。

ご自宅での生活や介護方法などをお聞きし、ご自宅と同じような生活が出来るように配慮いたします。ゆったりした環境で安心して過ごしていただけるよう努めています。

●残された能力を最大限に引き出すケアを

身体状況や残存能力を把握し、「ご自身でできることはご自身で」を徹底することで、残存能力の維持・低下予防が望めます。又、希望に応じて生活動作の範囲内でできる「生活リハビリ」に取り組んでおります。



診療所併設のショートステイとして

専属の看護師を2名配置しています。24時間365日体制のサポートだから夜間でも安心です。「医療ニーズ」の高い方でも柔軟に受け入れています。

〒603-8832 京都市北区大宮南田尻町59 医療福祉複合施設にしがも2F ☎075-493-2142 fax 075-493-2143 事業所番号 2610105278



多職種連携・情報共有への取り組みと情報共有

渡辺西賀茂診療所、訪問看護ステーションにしがもでは、2014年11月より、「セコム・ユビキタス電子カルテ」の運用を開始。電子カルテ導入により、訪問診療記録、看護記録、リハビリ記録が統合され、医師、看護師、リハビリスタッフ間で情報共有しやすくなりました。また、夜間の緊急訪問では、連絡を受けてから患者さんの経過を確認し、訪問するまでの時間が短縮されました。医療・介護スタッフ間の情報共有では、情報共有ツール「サイボウズLive」を利用し、より迅速・円滑にスタッフ間の情報共有を行うことが可能になりました。

京都初、ホスピスカーの運用

渡辺西賀茂診療所では、2015年より、緊急車両「ホスピスカー」の運用を開始し、京都府下で第1号の認可です。救急車のように患者様を搬送するのではなく、がんなどの痛みが強くなり迅速に緩和が必要とされる時や、生命に関わる状態が疑われる場合など、医師が訪問診療を行っている患者様のもとへ緊急で訪問が必要と判断された場合に、赤色灯を点灯しサイレンを鳴らして駆けつけます。

在宅では、連絡してから看護師や医師が駆けつけるまで、入院中のナースコールに比べれば時間がかかるため、これを不安に思う患者さんやご家族は少なくありません。渡辺西賀茂診療所では、患者さんの苦痛や不安を少しでも早く取り除くことができるよう、この緊急車両の運用を進めていきます。



オレンジカフェにしがも



若年性認知症や初期の認知症状を持つ方とその家族を対象に、認知症状の予防やケアのきっかけ、ご家族の交流・支援相談の場となるよう月に1回のペースで「オレンジカフェにしがも」を開催しています。このカフェには都会の専門職（医師・介護支援専門員・介護福祉士など）が参加し、対象者や家族と相談したうえでカフェ内容を決定します。対象者の認知症状や残存能力に焦点をあて「そのひとにあったカフェ」であることを大切に運営しています。



おせっかいカフェ



毎月1回みそのぼし商店街の中にある801コミュニティ広場にて、地域住民の皆様の拠り所・交流の場となるよう、カフェを開催しています。「おせっかいカフェ」には、都会の専門職（医師・看護師・介護支援専門員・介護士など）が参加しており、介護予防体操や健康・介護相談をはじめ、様々な企画（手芸・調理・講師による勉強会など）を用意し、開催しております。

認知症あんしんサポーター養成講座の開催

急速な高齢化とそれに伴う認知症の人の増加を受けて、京都市では認知症についての理解を深め、認知症の人とご家族を地域で支える「認知症あんしんサポーター」の養成を進めています。当法人でも「認知症になっても安心して暮らせる街づくり」の実現のために養成講座を行っています。



多職種連携を実践できる 研修生・実習生の積極的な受け入れ

教育・研修機関として

渡辺西賀茂診療所は、日本在宅医学会認定在宅医療専門医研修施設として認定を受け、「多職種連携をコーディネートできる在宅専門医養成プログラム」を開始。渡辺西賀茂診療所が行う在宅医療サービスの現場はもちろん、在宅療養されている患者様に対して各専門職が連携をとりながらチームで支えていく仕組みや有効性、必要性を体験していただけます。年間60名前後の学生・社会人の研修・実習の受け入れを行っています。

〈受け入れ実績〉



- 1 日本在宅医学会認定「在宅療養認定専門医」研修施設
「多職種連携をコーディネートできる在宅専門医養成プログラム」
- 2 京都市立医科大学「在宅チーム医療推進学講座」の研修教育施設
府立医科大学の医学部生・初期研修医・看護学生および
京都薬科大学・岐阜薬科大学の薬学生の研修・実習受け入れ
- 3 勇美財団の在宅医療研究助成事業
テーマ「在宅医療・介護に関わる全ての職種を対象とした、多職種連携を
実践できる人材育成のための研修・実習プログラムの構築」
- 4 「京都府立医科大学緩和ケア推進看護師養成プログラム」の
実習教育施設
- 5 きょうと在宅医療教育センター