

# 都の風

MIYAKO NO KAZE



秋  
号

2011年 No.27

- 発行／都会メディカルケアシステム 渡辺 康介
- 編集／地域広報委員会 京都市北区大宮南田尻町59番地
- ホームページ／<http://www.miyakokai.or.jp/>
- お問い合わせ／info@miyakokai.or.jp

理念

- 患者様・ご利用者様の立場にたったキュア(医療)・ケア(介護)を提供いたします
- 医療・介護・福祉を通して地域、社会に貢献いたします
- 職員の質の向上をはかります



勝山きみ子様 満99歳

生年月日／大正元年8月2日 北区在住

## 往診百話

渡辺西賀茂診療所 所長 渡辺 康介

とある8月のある日午後4時陽射しは強く外気は37度、体温を超す茹だるような暑さの中、心地よい重低音のエンジン音を聞きながら、賀茂川右岸の堤防を遡上する。格野ダムには十数名の若者が水と戯れている。志久呂橋を右折、大手クリーニングチェーン店の社長の家をクルッと回り右手に公園を見回りBさんの家に到着。エンジンを切り重量感のある車のドアを閉める。そしていつものようにピンボーンを鳴らす、風通しを良くするため玄関には網戸がはめている。

その網戸を押し開き「こんにちは」「おじやまします」返事はない。「入りますよ」と言つて玄関より一段高い上りかまちに足を踏み入れる。左手に見えるトイレに肺癌末期のBさんがオシッコの真最中、妻が後ろから介助中である。「大丈夫ですか?」「座つてするほうが楽なんとちがいますか?」と私。妻はやさしく「座ると立ち上がりが大変なんです」と。「でましたか?」「でましたよ」「ゆっくりと方向転換」いつもここで転倒するんですよ」と。

そして居間にあるベッドまで移動、ベッドに横になり診察開始すると、横から妻が「この人、昨日仏壇の前で泣いてはつたんですよ」「いつもは神も仏もあるものか!と言つている人なんですよ。」「Bさんは「むじょうを、感じているんですよ」と心情を語られる。「無常? 無情? どっち?」と尋ねると「無常です」と。(次ページへ続く)

No.26

都の風通信

### 西賀茂診療所 皮膚科からのお知らせ

#### 診療時間の変更について

8月から火曜日の午後診(14時から16時)を無くし、代わりに月、水、金と同じように夜診(18時から20時)をしています。

#### 皮膚科診療時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○
14:00~16:00	往診	往診	往診	×	往診	×
18:00~20:00	○	○	○	×	○	×



みんな大喜び。  
目の前の握り寿司に興味津々です。  
七夕の日に出張握り寿司がやってきました。

## 一乗寺ほつこり庵

### 感染防止対策委員会からのお知らせ

## 増えてます! 高齢者の結核!!



高齢者の結核が増えています。

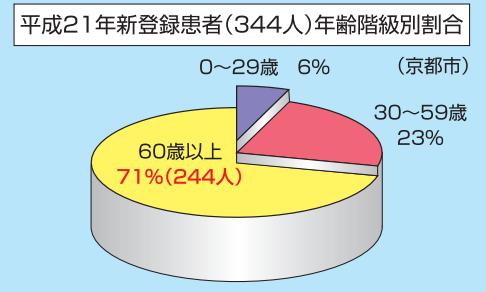
多くが昔の結核流行時に吸い込んだ菌を、当時は若い旺盛な体力で、数年かけてようやく「休眠状態」に持ち込めていたものが、体力が落ち、菌のほうが再び「目を覚まして」発病したものです。(逆に今は周囲に結核が減り、若い世代が初めて菌を吸い込むと、その後数年間は発病の心配がありません。)

#### 結核の症状

2週間以上続く せき・たん、37~38℃の微熱、胸痛、体のだるさ

高齢者では…食欲不振、体重減少、寝汗など

※せきやたんなどの呼吸器症状がない場合も多くあります。



### 高齢者の結核対策のポイント

#### 1年に1度は胸部レントゲン検査を受けましょう。

特に65歳以上の方は毎年結核の健康診断を受けましょう。

#### 気になる症状があればレントゲン検査を受けましょう。

病気が進んでからの発見は、入院治療が必要になったり、回復に時間がかかります。

また、接触者検診の対象者が多くなります。

早期発見が重要です。

風邪症状に似ています

#### 周囲の「普段となにか様子が違う、という気づきが大切です。

#### 施設サービス利用時は事前にできるだけレントゲン検査を受けましょう。

集団の場合は感染の機会となりやすく、健康チェックをしておくことが大切です。

《お問い合わせ》 北保健センター 成人保険医療係 電話 432-1438

いよいよ其の時（旅立ちの時）が来る  
ことを感じていらっしゃるのか。結構深  
刻な、しかし本音の話を患者本人も交え  
て続ける。この時期こんな話をするのは  
余程覚悟がおりなのか？残された時  
間はあとわずか、否認、怒り、取引の時期  
を終えあきらめの境地に達したのか、そ  
れとも受容されたのか。「骨は瀬戸内海  
に人にわからないように散骨してほし  
い。」と。「また「長野にB家の墓があるの  
でそこに入る。」とも。一喜一憂されなが  
らもほとんどつきつきでBさんに寄  
り添われる奥さん。

そして、大文字の夜、奥さんから「ふら  
ふらなのに、外に出ると言つて…」と困  
った声でSOS。船山の送り火を横目  
に、見学される方の邪魔にならないよう  
に静かに、しかしころは早くBさんと  
困っていらっしゃる奥さんのもとにと  
急いで車を走らせる。到着するとふらふ  
らしながら玄関から出ようとされてい  
るBさん。待っていたかのように、全身  
で寄りかかってきて下さる。そして「ド  
ライブに行こうか」と私。頷かれるBさ  
ん。そしてこれがBさんの、最後の送り  
火、最後のドライブに。Bさんは旅立た  
れる前に話されていたと「これが最後の  
ドライブだとわかつていた」と…。

# 楽しいグループ活動

西賀茂デイサービスセンター

今日はたくさんあるグ  
ループ活動の中から、園  
芸活動を紹介させて頂  
きます。当センターには駐  
います。



昼食が終わると創作活

動・麻雀・カラオケ・将棋・園  
芸・卓球バレー・園芸等皆

さんが興味のあるグル  
ープ活動に参加されています。

もちろん参加は自由

です。写真のように皆さ

ん生き生きとした表情で

意欲的に取り組まれてお

り、その「やる気」が皆さん

の元気の源にもなって

います。

車場の一角に約200坪の畠があり、季

毎日約40名の方が通所されています。

登録者の中、約半数が男性で、ご利用者

用者と職員の笑顔があふれるとても

活気のある事業所です。当センター

では機能訓練指導員を配置しリハビ

リテーションに力を入れていますが、

お庭からのグループ活動も皆さんと

ても楽しみにされています。

車場の一角に約200坪の畠があり、季

節ごとに様々な野菜をご利用者の皆

さんと共に育てています。地域柄、農

業に従事されていた方も何名かおら

れ成長を見守りながら収穫を心待

ちにされています。もちろん全くさ

れたことの無い方もたわわに実った

トマト等を見て、思わず笑顔がこぼ

れます。

車場の一角に約200坪の畠があり、季

節ごとに様々な野菜をご利用者の皆

さんと共に育てています。地域柄、農

業に従事されていた方も何名かおら

れ成長を見守りながら収穫を心待

ちにされています。もちろん全くさ

れたことの無い方もたわわに実った

トマト等を見て、思わず笑顔がこぼ

れます。

車場の一角に約200坪の畠があり、季

節ごとに様々な野菜をご利用者の皆

さんと共に育てています。地域柄、農

業に従事されていた方も何名かおら

れ成長を見守りながら収穫を心待

ちにされています。もちろん全くさ

れたことの無い方もたわわに実った

トマト等を見て、思わず笑顔がこぼ

れます。

車場の一角に約200坪の畠があり、季

節ごとに様々な野菜をご利用者の皆

さんと共に育てています。地域柄、農

業に従事されていた方も何名かおら

れ成長を見守りながら収穫を心待

ちにされています。もちろん全くさ

れたことの無い方もたわわに実った

トマト等を見て、思わず笑顔がこぼ

れます。

車場の一角に約200坪の畠があり、季

節ごとに様々な野菜をご利用者の皆

さんと共に育てています。地域柄、農

業に従事されていた方も何名かおら

れ成長を見守りながら収穫を心待

ちにされています。もちろん全くさ

れたことの無い方もたわわに実った

トマト等を見て、思わず笑顔がこぼ

れます。

車場の一角に約200坪の畠があり、季

節ごとに様々な野菜をご利用者の皆

さんと共に育てています。地域柄、農

業に従事されていた方も何名かおら

れ成長を見守りながら収穫を心待

ちにされています。もちろん全くさ

れたことの無い方もたわわに実った

トマト等を見て、思わず笑顔がこぼ

れます。

車場の一角に約200坪の畠があり、季

節ごとに様々な野菜をご利用者の皆

さんと共に育てています。地域柄、農

業に従事されていた方も何名かおら

れ成長を見守りながら収穫を心待

ちにされています。もちろん全くさ

れたことの無い方もたわわに実った

トマト等を見て、思わず笑顔がこぼ

れます。

車場の一角に約200坪の畠があり、季

節ごとに様々な野菜をご利用者の皆

さんと共に育てています。地域柄、農

業に従事されていた方も何名かおら

れ成長を見守りながら収穫を心待

ちにされています。もちろん全くさ

れたことの無い方もたわわに実った

トマト等を見て、思わず笑顔がこぼ

れます。

車場の一角に約200坪の畠があり、季

節ごとに様々な野菜をご利用者の皆

さんと共に育てています。地域柄、農

業に従事されていた方も何名かおら

れ成長を見守りながら収穫を心待

ちにされています。もちろん全くさ

れたことの無い方もたわわに実った

トマト等を見て、思わず笑顔がこぼ

れます。

車場の一角に約200坪の畠があり、季

節ごとに様々な野菜をご利用者の皆

さんと共に育てています。地域柄、農

業に従事されていた方も何名かおら

れ成長を見守りながら収穫を心待

ちにされています。もちろん全くさ

れたことの無い方もたわわに実った

トマト等を見て、思わず笑顔がこぼ

れます。

車場の一角に約200坪の畠があり、季

節ごとに様々な野菜をご利用者の皆

さんと共に育てています。地域柄、農

業に従事されていた方も何名かおら

れ成長を見守りながら収穫を心待

ちにされています。もちろん全くさ

れたことの無い方もたわわに実った

トマト等を見て、思わず笑顔がこぼ

れます。

車場の一角に約200坪の畠があり、季

節ごとに様々な野菜をご利用者の皆

さんと共に育てています。地域柄、農

業に従事されていた方も何名かおら

れ成長を見守りながら収穫を心待

ちにされています。もちろん全くさ

れたことの無い方もたわわに実った

トマト等を見て、思わず笑顔がこぼ

れます。

車場の一角に約200坪の畠があり、季

節ごとに様々な野菜をご利用者の皆

さんと共に育てています。地域柄、農

業に従事されていた方も何名かおら

れ成長を見守りながら収穫を心待

ちにされています。もちろん全くさ

れたことの無い方もたわわに実った

トマト等を見て、思わず笑顔がこぼ

れます。

車場の一角に約200坪の畠があり、季

節ごとに様々な野菜をご利用者の皆

さんと共に育てています。地域柄、農

業に従事されていた方も何名かおら

れ成長を見守りながら収穫を心待

ちにされています。もちろん全くさ

れたことの無い方もたわわに実った

トマト等を見て、思わず笑顔がこぼ

れます。

車場の一角に約200坪の畠があり、季

節ごとに様々な野菜をご利用者の皆

さんと共に育てています。地域柄、農

業に従事されていた方も何名かおら

れ成長を見守りながら収穫を心待

ちにされています。もちろん全くさ

れたことの無い方もたわわに実った

トマト等を見て、思わず笑顔がこぼ

れます。

車場の一角に約200坪の畠があり、季

節ごとに様々な野菜をご利用者の皆

さんと共に育てています。地域柄、農

業に従事されていた方も何名かおら

れ成長を見守りながら収穫を心待

ちにされています。もちろん全くさ