都の風 MIYAKO NO KAZE

夏号
2021年 No.66

■発行／都会メディカルケアシステム　渡辺　康介
■編集／福利厚生･広報委員会 京都市北区大宮南田尻町59番地
■ホームページ／https://www.miyakokai-kyoto.com/
■お問い合わせ／ Jfl@miyakokai.or.jp

理念
■患者様･ご利用者様の立場にたったキュア（医療）･ケア（介護）を提供いたします
■医療･介護･福祉を通して地域、社会に貢献いたします
■職員の質の向上をはかります

岡本　壽々枝様
大正11年4月13日　99歳

管理者に求められる「聴く能力」

ホームヘルプステーションであい　中島　直樹

今年の4月よりホームヘルプステーションであいの管理者に着任しました。都会での勤務は19年目に入り、管理者を任せていただく事業所もこれで4つ目となります。

ここ3～4年はわけあって管理者から離れていたのですが、この期間は私にとって様々な気付きを得る良い機会になりました。一番大きな気付きとしては職員の気持ちをわかったつもりになっていたということです。一度管理者という役職から離れたことで、職員がどんな気持ちで働いているか、上司に対してどんなことを望んでいるのかなど、もう一度肌で実感することができました。今振り返ると以前の私はあまり良い上司ではなかった気がします。職員の声にしっかりと耳を傾けていなかったと感じたからです。

これまでの私は「管理者は伝える能力が大事！」と話すスキルを身に付けることに必死でしたが、「伝える能力と同じ、もしくはそれ以上に聴く能力が大事なのでは？」と考えが変わり、聴くスキルを身に付けることに重きを置くようになりました。この考え方にしてからは職員との人間関係だけではなく、ご利用者やその家族との関係も良くなったように感じます。

そのようにして信頼関係を築きつつ、「であい」がチームとして一つになれば、職員一人一人が生き生きと働けると信じています。また、そんな環境を作ることができれば大切な仲間が辞めていくことも無くなると考えます。そして、良い環境で生き生きと働く職員だからこそ、ご利用者に対して良いケアが提供できると思います。

私一人が頑張って何とかなる目標ではありません。職員全員に協力してもらう必要があります。まずは職員から「協力したい」と思ってもらえる管理者になれるように頑張ろうと思っています。皆様どうぞよろしくお願いします。

新人職員･異動職員紹介

渡辺西賀茂診療所
村田　玲子

犬が大好きで家にはおでんと白玉という犬がいます。日々勉強中の私ですがたくさんの患者さんと楽しくお話させて頂きたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

西賀茂診療所事務
迫田　駿平

はじめまして！昨年11月よりお仕事させていただいています！
地域の方の窓口としてお役に立てるように頑張ります！

皮膚科
渡邉　菜月

昨年7月からお世話になっております。
未だに不慣れなこともありますが、頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願い致します。

ショートステイにしがも
田中　朋子

前職では訪問看護をしておりました。
持っている知識だけでは、まだまだ足りなく、毎日新しい気付きの日々です。

グループホームほっこり庵
吉崎　元志

趣味は筋トレです。早く一人前の介護士になれるように頑張ります。
宜しくお願いします。

グループホームほっこり庵
山本　恵理

先輩の背中を追いかけながら入居者の方々により良い生活を送って頂けるよう頑張ります。宜しくお願いします。

グループホームほっこり庵
八杉　光一

まだまだ学ぶべき事が多い身ですが、日々精進いたします。どうぞよろしくお願い致します。

グループホームほっこり庵
木山　大輔

介護について学び始め1年が経ちました。コロナに負けずに頑張りたいと思います。宜しくお願いします。

一乗寺ほっこり庵
北出　達也

２月から一乗寺ほっこり庵に入職しました。介護は未経験で不慣れなことが多いですが、少しでも早く先輩方の力になれるよう頑張ります。よろしくお願い致します。

西賀茂デイサービスセンター
橋本　可世

前職は営業をしておりお年寄りの方と関わることが多かったので介護に興味をもち、入職いたしました。
未経験で不安もありますが、自信をもって仕事ができるよう頑張ります。

西賀茂デイサービスセンター
伊藤　香織

1月から入職致しました。ご利用者様の笑顔に一つでも多く出会えるように心のこもったケアをしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

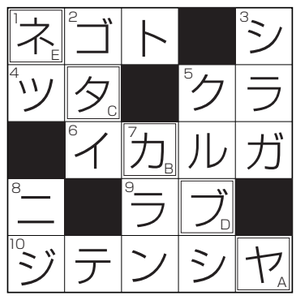
西賀茂デイサービスセンター
藤井　夕妃

介護職は全くの未経験で素人ですがどんどん色んな事を吸収していつかは利用者さんに頼りにしてもらえる介護士になりたいです。毎日笑顔を絶やさずに一生懸命頑張ります。

デイサービスセンターつるさんかめさん
松浦　有里

デイサービスの勤務は初めてですが、『利用者様にとって』と言う思いで頑張ります。よろしくお願いします。

クロスワード「答え」



ヤカタブネ（屋形船）

サラメシ

渡辺西賀茂診療所
管理栄養士　松木　さなえ

皆さまいつもお世話になっております。管理栄養士の松木です。この度、「ランチをのぞけば　人生が見えてくる　働くオトナの昼ご飯」でおなじみのＮＨＫの番組「サラメシ」に、渡辺西賀茂診療所が取り上げられることになりましたのでご報告いたします。

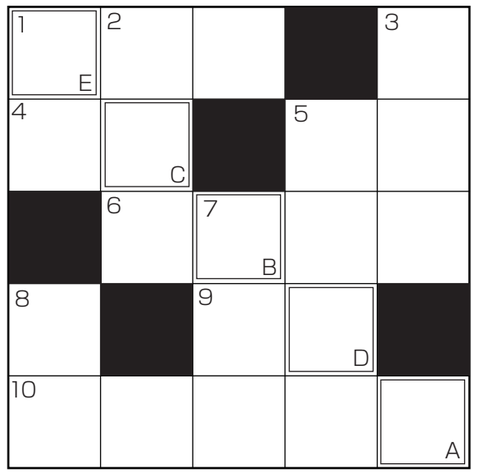
今回の内容は、「ホームヘルプステーションであい」の介護福祉士で且つ調理師の田中由美さんと松木が組んで、コロナ禍でも笑顔で働く渡辺西賀茂診療所のスタッフ向けに手作りの昼食を提供させて頂いた時のものです。各人から６００円の食材費を頂き、ビタミンAで免疫力アップが期待出来る「うな丼」を中心としたメニューにしました。

放映日は、令和3年9月予定となっています。詳細は番組ホームページでご確認下さい。お楽しみに。

『クロスワード』

「問題」A～Eをつなぐと答えです

出題　小田　正



〈たてのカギ〉

1 病気の時に出る
2 全身。○○○満足
3 色素がなくなった髪
5 〝踝〟と書く足の部分
7 水道の蛇口
8 空に七色の帯

〈よこのカギ〉

1 眠っている人が喋る
4 甲子園の有名な植物
5 黄金虫が建てた
6 法隆寺や中宮寺がある所
9 愛。○○シーン
10 ちゃりんこ

都の風 川柳

優秀賞

クシャミする　コロナと見られる　花粉症

匿名希望

佳作

ほろ苦い　ちりぞめ仲間　桜かな

山本春雄様

佳作

ありがとう　伝わる心に　手抜き無し

田野廸子様

※優秀賞　クオカード一,〇〇〇円分
佳　作　クオカード五〇〇円分をそれぞれ贈呈。
「都の風」では引き続き川柳を募集しています。
ご応募お待ちしています。

次点

雨降りの　日が続く中　見たい青

八杉光一様

カキツバタ　咲き乱れている　神山か

小林三和子様

つるかめは　個性がたくさん　あふれてる

小林芳江様

【宛先】
〒六〇三―八八三一　京都市北区大宮南田尻町59
医療法人社団都会本部3階
「都の風」編集部宛て