



■発行／都会メディカルケアシステム 渡辺 康介
■編集／福利厚生・広報委員会 京都市北区大宮南田尻町59番地
■ホームページ／<https://www.miyakokai-kyoto.com/>
■お問い合わせ／info@miyakokai.or.jp

理念

- 患者様・ご利用者様の立場にたったキュア（医療）・ケア（介護）を提供いたします
- 医療・介護・福祉を通して地域、社会に貢献いたします
- 職員の質の向上をはかります



上野 キヨ様
大正13年2月8日生まれ 98歳



私が大切にしていること

渡辺西賀茂診療所居宅介護支援事業所

管理者 櫻井 直哉

令和3年4月より渡辺西賀茂診療所居宅介護支援事業所の管理者に就任しております櫻井直哉と申します。都会に勤務して18年、今の事業所に来て8年になります。

私が都会で働き始めてから大事にしていることがあります。それは人と話をするときには相手方の声に耳を傾け、話を聞くということ。ただ、聞くのではなく「受容」（相手の考えを受け入れようとする）と「共感」（相手の考え、主張、感情に寄り添い、その通じようとする）を意識しながら話を聞きます。これを「傾聴」と言いますが、傾聴が正しく行われることで、話し手は聞き手に対する信頼感が増し、安心感を得、納得できる結論へと結びつけることができるようになると思われます。

以前、私が悩んだり、困った時に相談に乗ってくれた上司が私の話を決して否定したりせず「うん、うん、そうやね。」と話を聞いてくれたことがありました。そして、その後にアドバイス。私はとても安心出来ましたし、すぐに解決には繋がらなくても前向きな気持ちになりました。反対に私が話している最中に話を遮られて話し出されたり、否定され一方的に自分の考えを話されたりした経験もありますが、そのような時はもう話す気にもなれず、この人に話をしても解決しないな、と思えました。

このような体験を何度か繰り返す中で「傾聴」の大切さを実感してきました。今はまだ、未熟ですが自分が以前上司に救われたように「傾聴」することによって利用者、ご家族だけではなく、職員に対しても同じように力になれるようにしたいと思います。これからご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

都の風 川柳

優秀賞

そのうちに 会おうと言って 花は葉に
小川昭江様

佳作

鴨川や 桜ふぶきに 花いかだ
佐々木尚枝様

佳作

コロナにも 負けず季節の花は咲く
大坪昭明様

※春号に掲載された佐々木尚枝様の
名前に誤りがありました。
大変失礼致しました。

※優秀賞クオカード：〇〇〇〇円分
佳作クオカード五〇〇〇円分
特別賞クオカード五〇〇〇円分をそれぞれ贈呈。
「都の風」では引き続き川柳を募集しています。
ご応募お待ちしております。

【宛先】

〒六〇三三八三三
京都市北区大宮南田尻町59
医療法人社団都会本部3階
「都の風」編集部宛て



次点

なつかしい 歌で青春 思い出し
大坪昭明様

八十年 生きて知るなり 犬ふぐり
山下潤子様

西空に しずみし夕日 しぐれかな
小林三和子様

ケアの庭 花一パイの 植物園
池田孝次様

クロスワード「答え」

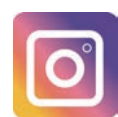
クモノミネ(雲の峰)

1	ボ	口	2	キ	3	モ
			4	カ	ミ	ヨ
5	チ	6	コ	ク	ウ	
		7	ノ	ウ	カ	
8					ラ	バ
9	ネ	マ				

Facebook QRコード



Instagram QRコード



ホームページ QRコード



新人職員・異動職員紹介



グループホームほっこり庵
石ヶ森 理恵

4月からお世話になっております。毎日楽しく過ごしていただけるようにお手伝いできたいなと思っております。よろしくお願いします。



グループホーム一乗寺ほっこり庵
林 明史

未経験者ですが利用者様に寄り添いながら一歩ずつ歩んでいきたいと思っております。皆様ご指導よろしくお願いします。



デイサービスセンターつるさんかめさん
梶尾 香織

一人一人に寄り添ったコミュニケーションを心掛け、ニーズに合った支援ができるように頑張りたいです。



西賀茂デイサービスセンター
植田 義行

初めまして。4月より送迎ドライバーとして働かせて頂いております。送迎ドライバーという仕事ですので、なかなか皆様とお話をする事も少ないとは思いますが、御用があれば気軽にお声をかけて頂ければ嬉しく思います。ご家族の方に任せて安心と言って頂けるように頑張ります。どうぞ宜しくお願いします。



グループホーム一乗寺ほっこり庵
角田 由美

介護職全くの未経験の私を優しく指導して下さいる職員の方や利用者様に支えられながら、日々切磋琢磨しています。どうぞよろしくお願いします。



デイサービスセンターつるさんかめさん
鳥井田 豊

入職して1年が経ちましたが、これからも新鮮な気持ちで日々努めていきたいと思っています。よろしくお願いします。



西賀茂デイサービスセンター
田村 怜央

3月から西賀茂デイサービスセンターに入職致しました。年齢は20歳です。無資格未経験で分からないことばかりですが、皆さんに教えて頂き日々勉強しています。高校ではサッカーをしていたので体力には自信があります。早く一人前になれるよう頑張りますのでどうぞよろしくお願いします。



グループホーム一乗寺ほっこり庵
小野寺 郁也

1月から一乗寺ほっこり庵に入職しました。介護は未経験で分からないことが沢山ありますが精一杯頑張ります。宜しくお願い致します。



『よろしく願います』

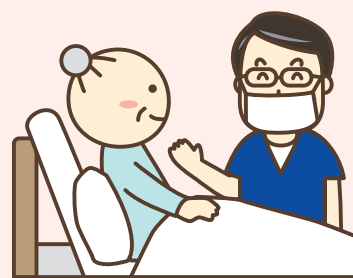
渡辺西賀茂診療所 川島和彦



はじめまして、2022年4月から渡辺西賀茂診療所にて訪問診療をさせていただきます。医師の川島和彦と申します。

ます。私は、1994年に京都大学外科学教室に入局し30年弱外科医として主に癌治療に従事して参りました。温度管理された手術室という、気候変化も気温変化もない中で仕事を参りましたので、毎日外へ出て患者様のお宅を巡りながら天候の変化を感じる生活を極めて人間らしいものと感じております。病院での生活に比してご自宅での生活はより人間らしい生活であると実感し、在宅医療の必要性を再認識する毎日です。

ご希望される方々皆様が、より人間らしく住み慣れたご自宅で生活を送っていただけるよう、外科医として培って参りました経験を在宅医療に昇華して、微力ながら皆様をサポートしたく努力していく所存です。まだまだ在宅医療の経験は少ないオールドブルーキーではありますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。



『皆様の笑顔のために』

渡辺西賀茂診療所 八木悠祐



はじめまして。2022年4月より渡辺西賀茂診療所で訪問診療をさせていただきます。医師の八木悠祐と申します。京都で生まれ育ち、大学院修了とともに初めて京都から出て、関東で製鉄所のエンジニアとして勤めました。社会人として働く中で、直接人の役に立ちたいと考えるようになり、30歳を越えて退職後、一念発起して37歳で医師となりました。

医学生の際に渡辺西賀茂診療所で訪問診療の実習をさせて頂き、自分がしたい医療はこれだと、ビビッときました。医学部卒業後は2年間、舞鶴で地域医療を学びました。研修修了後、ご縁あってこの診療所に戻ってくる事ができ、心から感謝しております。他の先生方と比べて医師としての経験は浅いですが、自宅という安心できる場所、患者様とご家族の皆様が少しでも笑顔でお過ごし頂けるように精一杯努めたいと思います。今後ともご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。



『よろしく願います』

渡辺西賀茂診療所 横井健太郎



令和四年一月からお世話になっている、医師の横井健太郎です。現在週に1日のペースで訪問診療をさせて頂いております。

私が訪問診療に興味を持ったのは、娘の影響が大きいです。私の娘は先天性の腸疾患により、在宅で二十四時間持続点滴をしています。そういう状況ですが、主治医の御尽力で学校にも普通に通うことが出来ています。

私の家では妻も医療従事者であった事もあり、訪問看護・訪問診療共に必要ありませんでしたが、同様の疾患を持つ家族会等で話を聞きますと、訪問診療・訪問看護を受けている方が多数いらっしゃると思いました。話を聞くにつけ、皆さま色々と苦労しているという様で、何か力になれないかと思っていました。

今回一念発起して、私にとって未知の世界である訪問診療の扉を叩かせていただきました。慣れない事も多いですがよろしくお願いします。



ケアマネジャー奮闘記

Aさんに教えてもらった生きる力

ケアマネジャーは担当するご利用者の生活を支えるお手伝いを日々行っています。しかし、反対にそのご利用者から私たちのほうが励ましてもらったり、勇気をもらったりすることが多々あります。



私が担当していたAさんは近くにご家族が住んでおられるものの奥様亡き後、洗濯、買い物、調理等全て自分で行っておられました。若いころは工場の機械の設計、製作がお仕事で様々な武勇伝を聞かせてくださり、こういう方たちが戦後日本の高度成長期を支えてくれたんだなあと、話を聞きながら感じる事ができました。

さてこのAさん、昔取った杵柄で色々な道具を作るのが趣味で、「お店のようなエビの天ぷらを食べたい」と思うと、かまぼこ板を加工してまっすぐエビを揚げられる道具を作ってみたり、「家で握り寿司を作りたい」と思うと、料理で使うトングを細工して、すし飯が手にこびりつかなくてすむように自分で調理し食事を楽しめたりしていました。また咲き終わった胡蝶蘭の鉢を花屋からもらってきて自

宅で再び咲かせてみたり、極めつけは水耕栽培のメロンを自宅のベランダで育て立派なメロンが収穫でき、その時は一緒に大喜びをしました。

しかしこのAさんも徐々に進む老いには勝てず、忘れることが増えていき、「大事なものが無くなった。ヘルパーが捨ててしまった。」と大騒ぎ。その都度訪問し一緒に探してみると、思いもよらない場所で見つかり「なぜ、こんなところに？」と思うことも度々起こりました。ある時は、ヘルパーさんから「部屋中にコバエが発生しています。生ごみを捨てさせてもらえませんか。」と連絡をもらい、確認の為に訪問すると明らかに腐敗している食品を「これはまだ食べられる。捨てたらあかん。」とAさん。そんなAさんに納得してもらえるように「つずつ確認して一緒に整理していくと」あんたにかかったら、あかん！と言えへんな！」とこちらの言うことを受け入れてくださいました。

このような支援を続けたある時、自宅で転倒され骨折してしまわれ、ご家族はこれを機に施設入所を決められました。Aさんを担当して13年、支援は終了しましたが、先日Aさんから電話がかかり、「こんな所にいたら足が弱ってしまふ。エアロバイクを買おうかと思うけど、どうしたらええ？」と元気な声を聴かせて下さいました。いつまでも向上心が強く、何とかして自分の足で立ち続けたいというAさんにまたもや勇気をもらいました。

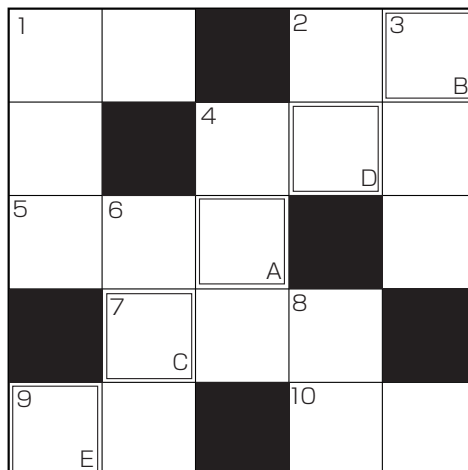
渡辺西賀茂診療所 主任介護支援専門員

高島明香

『クロスワード』

出題 小田 正

「問題」A～Eをつなぐと答えです

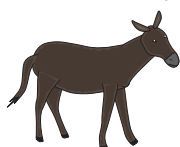


へたてのカギ

- 1 京都のような地形
- 2 卵黄のこと
- 3 図柄。市松○○○など
- 4 想像上。○○○の人物
- 6 樹と樹の間
- 8 何も入っていない。

へよこのカギ

- 1 ○○は着ても心は錦
- 2 ○○つ玉。○○試し
- 4 人間の居なかった時代
- 5 遅れて登校。または出社
- 7 田園地帯に点在する家
- 9 布団を敷く部屋
- 10 父は口バ、母はウマ



2022年度

事業計画報告会にて思うこと

医療法人 社団 都会

事業マネジャー 豊嶋 昭彦



私は、都会（みやこかい）が「地域から選ばれる法人になること」と思いながら勤務をしています。これは23年前に入社した時から思い続けています。

私たちの暮らしの中にも目標や計画は存在し様々な場面で実行されています。そして、それぞれ、達成するために日々試行錯誤し、時には知人に相談をしながら思いを形に変え続けています。

当法人も毎年、事業計画を立案し報告会を開催しています。前年度の事業計画を振り返り、法人理念を基に事業所ごとに話し合い事業計画を作成します。

今年度の計画の中には感染対策の徹底、医療介護の連携、職員の資質向上に加え、みんながわくわくするような計画など、コロナ禍で制限されることが多く逡巡してきた外出等も計画されました。職員も含め全ての方が安心して利用でき、「今日も楽しかった」と言っていただけのような事業所運営を目指し、これからも精進して参りたいと思います。

新人職員・異動職員紹介



渡辺医院 看護師
放示 法子

地域医療を希望し入職致しました。
明るく元気に笑顔で頑張ります。
よろしくお願いいたします。



渡辺西賀茂診療所事務
黒崎 佳衣

2月に入職致しました。前職では病院事務をしておりました。まだまだ不慣れですが早く皆さんのお役に立てるよう頑張ります。柴犬を飼っていて、休日は犬と散歩をしています。



渡辺西賀茂診療所事務
渡邊 美幸

昨年9月から働かせていただいております。
たくさんの事を学び、頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願い致します。



訪問看護ステーション
津和野 恵津子

昨年9月から訪問看護ステーションでお世話になっています。まだまだ不慣れではありますが、在宅ならではの関わり方に魅力を感じる日々です。皆様から沢山の事を教えて頂きながら精一杯頑張りたいと思います。どうぞ宜しくお願いします。



訪問看護ステーション
貞方 良太

本年4月に入職しました。利用者様とその家族様のニーズに応えられるよう頑張りたいと思いますので、よろしくお願い致します



ホームヘルプステーションであい
荒木 栄一

去年の6月から働かせて頂いています。利用者様に寄り添った介護ができるように頑張ります。よろしくお願いいたします。