



■発行／都会メディカルケアシステム 渡辺 康介
 ■編集／福利厚生・広報委員会 京都市北区大宮南田尻町59番地
 ■ホームページ／<https://www.miyakokai-kyoto.com/>
 ■お問い合わせ／jfl@miyakokai.or.jp

理念

- 患者様・ご利用者様の立場にたったキュア(医療)・ケア(介護)を提供いたします
- 医療・介護・福祉を通して地域、社会に貢献いたします
- 職員の質の向上をはかります

今月のご長寿様



谷 育三様 大正13年 2月11日 97歳
 谷 節子様 昭和6年 3月2日 90歳



令和4年 新年の挨拶

医療法人 社団 都会

理事長 渡辺 康介

新年あけましておめでとうございます。

昨年はコロナ2年目の年でしたが、第4波第5波と大きな流行が2回起こり患者数や死者数も大幅に増えた年になりました。そして、今日本ではようやくコロナの新規感染者数が落ち着き、以前の日常を取り戻しつつあります。しかし、今注目されるのはPost Coronaです。コロナ後遺症で悩んでいるのは総患者数の1割程度とも言われています。日本も総患者数173万人の1割約17万人位がなんらかの後遺症を持っていることになります。昨年の11月Post Coronaの患者さんの往診依頼がありました。感染後5ヶ月が経った方でウイルスによる筋痛性脳脊髄炎、慢性疲労性症候群(ME/CFS)疑いですが、全身倦怠感かなり強く、筋力低下がハンパなく20代の年齢にも拘らずほぼ寝たきりの状態でした。程度の差はあると思いますが、このような患者さんが潜在的にかなりおられると思います。そこで喫緊の課題はPost Corona治療法の開発になると思います。罹らないための予防、罹った時の治療薬は出揃ってきています。9割は後遺症を残さず治癒するようですが、残る1割にこの後遺症が時期を問わず出現し、その後の患者さんの人生に暗い影を落とすこととなります。国の予算研究費をこの後遺症の治療法の開発に集中投下をして欲しいものです。

さて今年は2022年壬寅で十干十二支の39番目の年です。前回の壬寅の年は60年前1962年昭和37年です。2年後に東京オリンピックを控え、景気が上昇し世の中が明るくなってきた頃です。日本の歌謡曲では吉永小百合と橋幸夫が歌った「いつでも夢を」がヒットし日本レコード大賞を取った年です。洋楽ではビートルズの「love me do」やローランシスの「vacation」やエルビスプレスリーの「blue Hawaii」がベスト10に入っています。

次ページへ

都の風 川柳

優秀賞

年老いて 杖をたよりの 運動会

丸岡 秋子(芸名)

佳作

妻の忌や よくぞ一人で 二十年

大坪 昭明様

佳作

燦燦と 冬日賜り 銀杏燃ゆ

匿名

佳作

またひとり 名前忘れて 苦笑い

伊藤 さなぎ(芸名)

※優秀賞クオカード1,000円分

佳作クオカード500円分

特別賞クオカード500円分をそれぞれ贈呈。

「都の風」では引き続き川柳を募集しています。

ご応募お待ちしております。

次点

窓に見る 雪の結晶 目に沁みる

森本 祐子様

秋嵯峨野 色づく紅葉 おおい川

山本 春雄様

温暖化 赤い紅葉も 青くなり

田野 迪子様

赤い服 白おひげの サンタさん

川合 明美様



【宛先】

〒603-8831

京都市北区大宮南田尻町59

医療法人社団都会本部3階

「都の風」編集部宛て

クロスワード「答え」

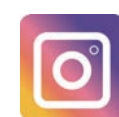
1	カ	ブ	2	カ		3	イ
	ナ		4	レ	5	ツ	カ
6	ガ	7	イ	ハ	ク		
8	シ	9	ワ		シ	10	モ
	ラ		イ	ス			チ

ハツワライ(初笑い)

Facebook QRコード



Instagram QRコード



ホームページ QRコード



オンコール日誌 ある夜のお看取り

訪問看護ステーションにしがも 管理者 奥村 由香理

オンコールとは、夜間の緊急対応や体調に関する連絡を訪問看護師がお受けし、必要であれば訪問させていただく。ご利用者にとっては、病院のナースコールのような重要な役割を果たします。

ある日のオンコール、お看取りがありました。A氏は90代歳女性。胃がんの末期でした。

独居で、娘さんは滋賀県に住んでおられましたが、娘さんにはお義父さんの介護もあるため、迷惑をかけないようにと身の回りのことはなるべく自分でされていました。

状態が悪化してから亡くなるまでの3日間は、娘さんが滋賀県と往復しながら付き添っておられました。

最期は娘さんが体をさすりながら、良い時間を過ごされました。

昔から我慢強く、人に迷惑をかけるのは嫌で、人が何を言っても自分の意思をまげない方だったよ

うです。主人と同じ日に逝きたい、とおっしゃられていたA氏。亡くなられたのはご主人の命日でした。A氏が決めておられた薄紫の着物に着替えていただき、久しぶりのお化粧をし、ご主人の元へ旅立られるお手伝いをさせていただきました。

偶然なのか、必然なのか、誰にも知ることはできません。

きっと今もA氏は、天国でご主人と仲良く過ごしておられることでしょう。

訪問看護師にとって、A氏と過ごした日々はかけがえのない時間です。そして最期まで寄り添うことが看護の本質的な部分が高められる瞬間でもあり、私達にとって宝になります。

訪問看護では、沢山の方との出会い、別れがあります。オンコールは緊急対応で、忙しい日もありますが、日中には感じられない、ご利用者、ご家族との会話やその場の空気や時間もあります。

1人でも多くの方に安心を伝えたい。そう思いながら走り続けたいと思います。



政治経済では、アメリカはケネディー大統領の時代で丁度キューバ危機の時期でした。米ソの核戦争が一触即発の状況となっていました。結局はソ連が首脳が核兵器を引き上げて大事には至りませんでした。この時代の日本の首相は池田勇人で所得倍増で景気の浮揚が図られました。なんとか所得を大幅に増やしデフレを脱却したい今の時代にとっては何とも羨ましい限りです。

さて、最近の日本でコロナの発症者数の減少はなんだろう、ウイルス自体が弱体化した説、ワクチンが行き届いた説（怪しい？）日本人の生活習慣がウイルスの拡大を防いでいる説（距離感、土足厳禁など）などなど色々ありますが、いずれにしても日本人の生活習慣がプラスに働いているのは間違いないと思います。これは私の個人的楽観的予想ですが、オミクロン株が流行しなければ今年の日本は60年前の壬寅の時代を彷彿させる年になるような気がします。それにはまず60年前のように阪神タイガースに優勝してもらわなくてはならないと考えています。

「父の思いと共に」

医療法人 社団 都会
事業マネジャー 豊嶋 昭彦



新年あけましておめでとうございます。皆様はどのようなお気持ちで新年を迎えられたでしょうか？

今年こそはと旅行の計画を立てられた方、コロナ終息を願われた方など様々な思いで年を越されたことと思います。

今年は私の父親が他界した年齢（47歳）を迎えます。世間でもよく言われるように「亡くなった親の年まで生きて、その先は親の分まで長生きしよう」と、純粋にそう思っています。

40歳を過ぎたあたりから一年一年近づいていく事に、何だか不思議で不安な気持ちでいました。47歳「仕事も家庭もまだまだ現役世代。今の自分に置き換え、父の気持ちをもっと、すごく無念だっただろうなと思います。息子も16歳（父が他界した当時の私の年齢）になり、手本である父親を亡くした私としては、親としてどんなアドバイスや人生の導きができるだろうか」と不安は尽きません。私自身「こんな時にアドバイスをもたらしていれば…」と思うことがあります。

今の状況が当たり前の日常であると思うことなく、一日一日を大切に、仕事でも家庭でもたくさんの方の思いや気持ちを伝え、形にできる努力をして、これからの人生も父の思いと共に生きていきたいと思っています。

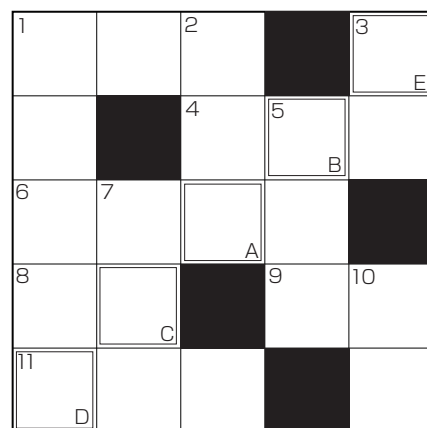
当法人では、昨年も多くの患者様を在宅で看取らせていただきました。ご本人ご家族が悔いの残らない最期を迎えられるように、また、残されたご家族の思いに寄り添えるように、語らい、共有し安心の持てる法人となるよう関わりを持ち続けたいと思います。

今後ともご指導・ご鞭撻の程、よろしくお願いいたします。皆様にとって、素晴らしい一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

「クロスワード」

出題 小田 正

「問題」
A～Eをつなぐと答えです



「たてのカギ」

1 いろはの最初の字

2 枝から散る

3 伸し〇〇。するめ〇〇

5 「土筆」と書く

7 結婚〇〇〇。入学〇〇〇

10 正月前に掲ぐ

「よこのカギ」

1 刻々と電光の値段が変わる

4 激しく燃える火

6 今夜は家に帰れない

8 歳とともに増える

9 寒い夜に降る

11 米の飯。カレー〇〇〇



モデルサム基金

善意の浄財を、皆様のより良い生活のお手伝いのためのボランティア活動に活用させていただきます。
田島千代子様・亀田寛様・足羽怜子様・服部康二様どうもありがとうございました。

デイサービスセンター
つるさんかめさん

運動会

西賀茂DS

大盛り上がりの玉入れ!



白熱の
パン食い競争!



ご夫婦仲良く選手宣誓!



看板入場です。



「走っちゃだめよりレー」
よーいドン!
でも走っちゃいそう...



一球入魂! 籠に入って~



心のバトン渡すわよ!



最優秀新人賞
頂きました!

