



10  
月号

2009年 No.19

- 発行／都会メディカルケアシステム 渡辺 康介
- 編集／地域広報委員会 京都市北区大宮南田尻町59番地
- ホームページ／<http://www.miyakokai.or.jp/>
- お問い合わせ／info@miyakokai.or.jp

## 理念

- 患者様・ご利用者様の立場にたったキュア(医療)・ケア(介護)を提供いたします
- 医療・介護・福祉を通して地域、社会に貢献いたします
- 職員の質の向上をはかります

**今月の  
ご長寿様**

今月で100歳!!  
おめでとう  
ございます!!

**武田千代様 100歳**  
生年月日／明治42年10月31日  
愛知県出身 中京区在住

8月27日、医療福祉複合施設にしがもにて、医療法人社団都会の第1回文化講演会を開催いたしました。日高敏隆氏をお迎えして開催いたしました。日高氏は、日本における動物行動学会の発展を推進し、多くの若い動物行動学研究者を育てられた方で、滋賀県立大学や総合地球環境学研究所の開設に携わってこられました。

当日の講演は、職員をはじめほっこり庵の利用者様等、総勢30人以上の参加がありました。「チョウはどう飛ぶのか」と題して約1時間にわたって、大変和やかな雰囲気の中でのお話をした、中でも「チョウと蛾は同じ種目である」とか、「チョウは同じ蝶同士でしか、結婚せず、蝶のように雑種はない」と言う内容には参加者一同から驚きの声が上りました。今まで嫌がられがちな蛾にも愛着を感じてみたり、一生懸命飛んでいるチョウにエールを送りたくなるようなそんな気がしました。日高氏は私たちの素朴な質問や初歩的な質問にも真剣に答えてくださいり、その姿勢は日高氏のお人柄を表しているように思いました。ご本人からも「皆さんのが関心を持つてたくさん質問してくださりとても楽しい時間となりました」と感想を頂きました。

私達の子供の頃にはたくさん飛んでいたチョウも年々数少なくなっています。その原因の一つは土地開発のせいです。農地や草原が少なくなったことが原因だと語られましたが、私達は多忙な毎日で空を飛び鳥や草木の中の虫達に気をとめる事さえも少なくなってきたというように思います。この自然も決して人間だけのものではないと改めて考えさせられました。

(文責・渡辺西賀茂診療所居宅介護支援事業所  
高島明香)

## 第一回文化講演会

**『チョウはどう飛ぶのか』**  
**講師 日高敏隆先生**

No.19

都の風通信

送り火をご覧になるのは、もう何度目でしょうか…手を合わせ、熱心に拝んでおられる方もいらっしゃいました。

## 事業者・個人ができる感染予防策

### ヒトとの距離の保持

- ヒトとヒトの距離を保持する(飛沫感染する1~2m以上)
- 不要不急な外出を控える、不特定多数の者が集まる場に行かない

### 手指衛生

- ウイルスに触れた手で、自らの口、鼻、目などを触れない(接触感染防止)
- 水、石鹼による手洗い、消毒用アルコール製剤による消毒

### 咳エチケット

- 咳をする際、ティッシュなどで口と鼻を覆い、ウイルスを飛散させない

### 職場の清掃・消毒

- 感染者が飛散又は付着させたウイルスを取り除くため、ヒトがよく触れるところを清掃する

### 通常のインフルエンザワクチンの接種

- 通常のインフルエンザワクチンを接種し、流行時の医療機関の混雑緩和に資する

厚生労働省健康局結核感染症課新型インフルエンザ対策推進室

皆さん、ご存じのよう  
に新型インフルエンザが  
流行しております。  
そこで、厚生労働省が  
ら出ている予防策をご紹  
介します。

感染したと思われる場所に  
は、家族皆で行ったそうですが、  
睡眠不足だった自分だけが発症  
したこと。  
充分な休息・睡眠・栄養をとり  
ましょう。

## 五山の送り火 8/16

感染予防委員会だより

(新型インフルエンザに  
感染した方の話)

1 都の風

都の風 4

# 夏の思い出

## 一乗寺ほっこり庵

季節は、すっかり秋ですが、都会各事業所の今年の夏の思い出をご紹介させていただきます。

### 西賀茂

### デイサービスセンター

#### 夏祭り

8月3日～  
8月5日



やつて来ました毎年恒例夏祭り!! 輪投げ、ヨーヨー釣りの後、職員による和太鼓演奏、南京玉すだれ、皆様と輪になり楽しんだ盆踊り、そしてかき氷でほっこり一息。これから初デビューの津軽三味線もありました。

皆様楽しくお楽しみ頂きましたか?



#### 第一回田の夏祭り!!

御家族や地域の方々にもたくさん御参加頂きました。

#### 夏祭り

8月30日



西賀茂デイサービスの職員の皆さん、が心に響き、夏の良い思い出になつたじました。入居者の皆さんには、力強い太鼓の音が心に響き、夏の良い思い出になつたじました。

#### お茶会

8月9日

#### ショートステイにしがも

都会で毎月行っているお茶のお稽古の先生が来てください、ほっこり庵と合同でお茶会を開きました。



### デイサービス つるさんかめさん

7月27日



待鳳保育園、2歳の園児さん達23名が、来てくださいました。

そのかわいい姿や笑顔に満面の笑みを浮かべる利用者さん。中には涙ぐまれる方もおられました。



### ほっこり庵

祇園祭  
ドライブ  
四条通りを  
ほっこり号で  
走り、鉾を見  
学しました。

7月13日



毎年、町内の地蔵盆に参  
加しています。



### 地蔵盆

8月22日



心癒され、微笑ましく和やかな時間を持つことができ、スタッフの心もほつと癒されました。

「これからも継続していきたいですね」と園長先生もおっしゃっていました。



町内の皆さん  
いつも暖かく迎えて  
くださり、ありが  
とうございます。



近所の皆さん、つるさんかめさん、ショートステイの皆さんも  
参加して下さいました。

### 夏祭り

8月29日

焼き氷・かき氷の屋台。  
千本引きや的当て等のゲーム。  
子供たちへの、カブトムシやクワガタのプレゼントも好評でした。  
最後は恒例の盆踊り。