

■発行／都会メディカルケアシステム 渡辺 康介
 ■編集／地域広報委員会 京都市北区大宮南田尻町59番地
 ■ホームページ／<http://www.miyakokai.or.jp/>
 ■お問い合わせ／info@miyakokai.or.jp

理念

- 患者様・ご利用者様の立場にたったキュア(医療)・ケア(介護)を提供いたします
- 医療・介護・福祉を通して地域、社会に貢献いたします
- 職員の質の向上をはかります

今月のご長寿様



山本 美代子様 95歳

生年月日／大正4年1月18日 北区在住

夏の日の出来事

渡辺西賀茂診療所 所長 渡辺 康介

8月28日メジロの雛が巣立ちしました。写真1…メジロの巣、写真2…巣立った雛の二羽。場所…デイサービスセンターつるさんかめさんの北側植え込み。支那檜の枝にある日メジロが巣作りを始めました。

毎日毎日材料を集めてきてせっせと巣を作り上げ、そこに4個の卵を産み温める毎日が続きました。雨露を避け鳥からの攻撃をさけるには絶好の場所です。8月中頃雛が孵りました。親鳥がせっせと餌を運び育て飛び立つ日の準備をしていました。日々雛の鳴き声を聞きながら訪診車に乗り込む毎日が続きましたが、やがて巣の架かった枝が揺れ始め飛び立つ日が近いことを感じました。

飛び立ったのは28日の午後3時ごろ順番に巣から出て植え込みにある石の上等に羽ばたきながら落下する、そしてまた飛び立つの繰り返しです。親鳥が心配そうに見守っていました。

巣立つ現象はなかなか厳しいものがあります。人間とて同じことでしょう、うまく飛び立つもの、飛び立てない者、競争社会の現実がそこにはあります。うまく飛び立てない者に簡単に救いの手を差し伸べて良いものかどうか悩みます。最期まで責任を持つ事の重みを感じます。

今は只四羽のメジロが無事生きていることを願って秋号の巻頭言といたします。

(念の為メジロは鳥獣保護法によって捕獲も飼育も禁止されています。)



写真1



写真2

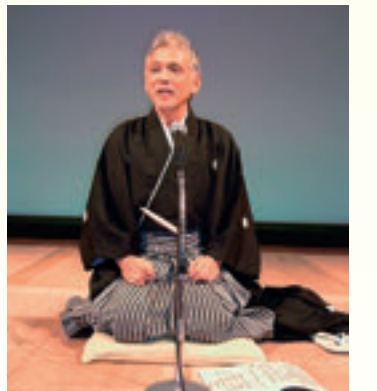
都会行事レポート

当法人では、理念の内容(1ページに掲載)を叶えるために、年間を通して法人内外の様々な研修を開催、参加しています。そのひとつとして、毎年、医師を含め全職員が参加し、その時々タイムリーな研修と各事業所からの事例や研究の発表と意思の共有の場を設けています。今年度は、去る8月29日グランドプリンスホテル京都において開催させていただきました。一部では、各事業所からそれぞれの演題を発表(別紙記載)、その活発な意見交換をしました。この演題は、10月に名古屋で行われる全国大会でも発表することになっています。そして、二部では、サブマネジャーの豊嶋氏による、認知症に関する講演を開催し、二部二部を通し、参加者全員が「医療と介護をはじめとする多職種が連携し、患者さんやご利用者さん、そしてご家族に寄り添わせていただく」という思いの共有をすることができました。

その後は、渡辺医院25周年、法人化20周年、つるさんかめさん、ほっこり



庵、であい、ひまわり10周年の記念式典が行われ、趣向をこらした催しで楽しい時を過ごしました。



これからもよろしくお願いします





渡辺西賀茂診療所 訪問リハビリテーションを紹介します

開設して2年、まだ新しい部門で、スタッフは理学療法士1名、作業療法士1名です。
■在宅でおこなうリハビリテーションが病院でおこなうものと異なる点は、実際に生活する場所でのリハビリを行なうことです。体の状態だけに注目するのではなく、環境一家の状態も合わせていかに動きやすくするかを考え、実際の環境で動作を練習することが出来ます。ご家族ともよく話ができます。

■リハビリはできるだけ早く始めるほうが効果的です。年齢を重ねると、気づかないうちに体力や筋力が落ちていきます。思わぬところでつまづいたり、ころんだりすることがあります。状態が悪くなつてから始めるリハビリではなく予防のためのリハビリもあります。
■また現在の状態をできるだけ維持するこ



小西崇子[理学療法士] 表みどり[作業療法士]

訪問リハビリテーションにできること

1 **からだの状態をみる**…筋肉や関節の状態、姿勢、日常の動作、歩行、呼吸の状態などをみます。
2 **運動をする**…関節の動きをよくする、筋力を強くする、筋肉のストレッチ、呼吸の練習など
3 **動作の練習をする**…起き上がる、立ち上がる、歩行練習（必要に応じて外を歩く練習もします）など

4 **日常生活動作（食事、排泄、入浴など）の方法を考える、練習をする**…たとえば食事しやすい箸やスプーン、食器を選ぶ、食べやすい姿勢、食べ物の大きさ・柔らかさ等を考え、実際に練習してみます。家事動作（調理や掃除、洗濯など）を行う場合もあります。
5 **環境を整える**…福祉用具（ベットや車椅子など）を選ぶ。たとえば車椅子を例にとってもたたくさんの種類があり、ご本人にとっての乗り心地や介助

者にとつての押しやすさなど違いがあります。また手すりや段差の解消など住宅改修に関しても、最適な環境を作るため福祉用具や住宅改修事業者、ケアマネジャー、看護師、ヘルパーなど関わりのあるスタッフと連絡をとりながら考えます。
6 **介護者に対して介助方法のアドバイスをする**…介助される方、介助する方相方に負担の少ない楽な方法を提案、練習します。

ご利用には 担当のケアマネジャーにご相談ください。ご相談だけでもお受けします。

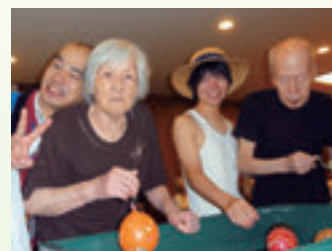
七夕行事

七月七日（水）
西賀茂デイサービス

紫野保育園から年少組の園児達が七月の行事の為に来てくれました。
歌・手遊び等、園児達と楽しいひとときを過ごすことができました。カワイイお客様に利用者様もとびきりの笑顔で答えてくださいました。
次は、敬老の日に来てくれます。みなさん楽しみにしてください。



夏の思い出 デイサービスセンター つかさん かめさん



ヨーヨー祭り



的あて



次は宝つり〜

去る8月25日から27日の3日間、恒例の「夏祭り」を実施致しました。

今回は開設10周年ということもあり、グループに分かれて、出店巡りをするという、初めての企画で試みました。ヨーヨー釣り、的あて、宝つり、たこやき、かき氷…。連日無事に事故もなく楽しい時を過ごして頂くことができました。中でも、かめさんのフロアを利用したお化け屋敷でのきもだめしは、普段見られない利用者さんの意外な表情や行動、声に触れることができ、スタッフ共々、怖くもあり？面白くもあり、なかなか好評でした。（自画自賛）



どうも〜



きやあ〜っ



盆おどり



おいしいなあ〜



はははは



どうも〜