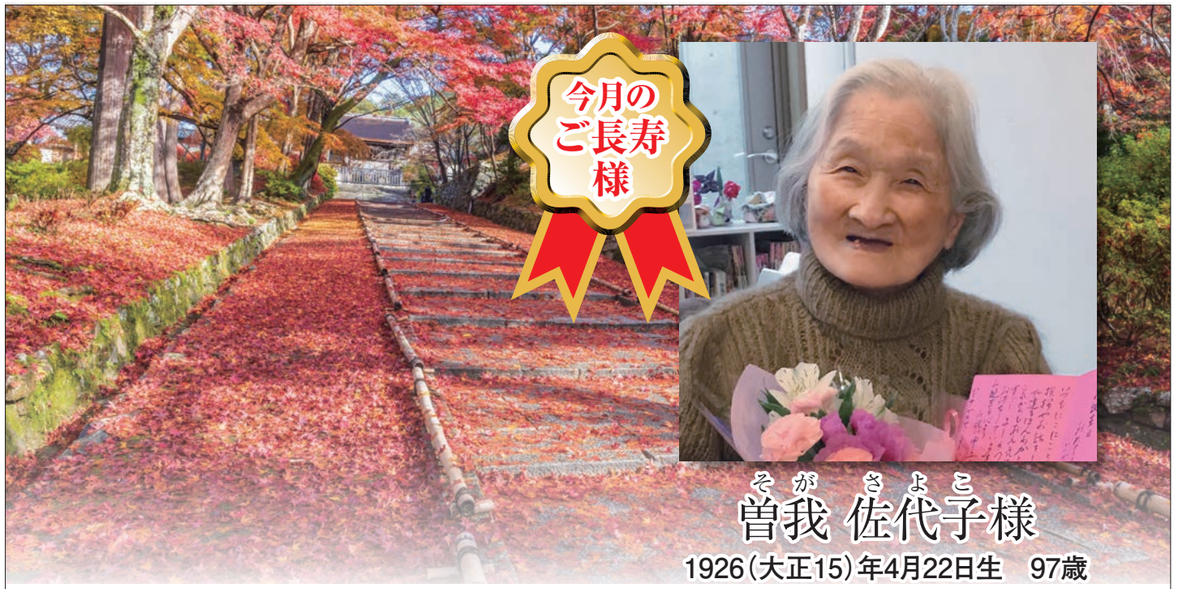
都の風 MIYAKO NO KAZE

秋号
2023年 No.75

■発行／都会メディカルケアシステム　渡辺　康介
■編集／福利厚生・広報委員会 京都市北区大宮南田尻町59番地
■ホームページ／https://www.miyakokai-kyoto.com/
■お問い合わせ／info@miyakokai.or.jp

理念
■患者様・ご利用者様の立場にたったキュア（医療）・ケア（介護）を提供いたします
■医療・介護・福祉を通して地域、社会に貢献いたします
■職員の質の向上をはかります



曽我（そが） 佐代子（さよこ）様

1926（大正15）年4月22日生　97歳

「天職」と「宿命」

渡辺西賀茂診療所　所長　小原　章央

都会の一員となり、渡辺西賀茂診療所で在宅医療に携わるようになり13年が経ちました（非常勤も含めて）。これまでに訪問診療で担当させていただいた患者さまは、600名以上。今でも、私が入職したての頃から訪問診療でお付き合いしている患者さまもおられます。

また、7年前より常勤医となり、渡辺医院の外来も週2回（月曜午前中と金曜の夜）を担当するようになりました。はじめは「なんや、今日は都美先生ちがうんか」と、私の外来は閑散としていましたが、7年も続けていると、定期でずっと来てくださる患者さまも増え、訪問診療でご縁のあった患者様のご家族さまも、外来で診させていただくようになりました。

外来、そして在宅と、地域とつながり、地域に根ざした医療に携わることができ、私は幸せです。今の仕事は私にとって「天職」です。

「天職」と思えるのは、ご縁で出会った患者さま、そして、私の仕事を支えてくれる都会の、最高の仲間がいるからこそです。これまでに「あの頃はよかったなあ」などと、今と比べ過去を「良かった」と思ったことは人生において一度もなく、常に、今が最高の環境、最高の仲間、で仕事ができている、と、私は思っています。これからも必ず、そうあるでしょう。

このように思わせてくださる患者さま、仲間たちに、私ができることは、患者さまには都会の仲間とともに、安心して過ごしていただける医療や介護を提供すること、そして仲間には、都会で共に仕事ができる喜びを感じてもらえるよう、考え続け、形にしていくことです。

これは、これまでの私の人生、医師になってからの歩みを考えると、私の「宿命」と言えます。その覚悟をもって、軸がブレることなく、毎日楽しく、これからも日々取り組んで参ります。

4月より渡辺西賀茂診療所の所長を拝命致しました。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

都の風 川柳

優秀賞

「あれ」「それ」で　会話の育つ
良夜かな
小川 昭江 様

優秀賞

ほっこりと　小さき母の　頭なで
一乗寺ほっこり庵ご利用者 娘様

佳作

菜をきざむ　音の涼しき　朝げかな
山下 潤子 様

次点

土砂降りの庭に　首を伸ばして
かたつむり
山下 潤子 様

国益は　老人元気が　一役（ひとやく）か
西賀茂ケア医名様

夢の中　一生懸命　歩いてる
片マヒの夢見る亮子様

朝起きて　今日はなん度と
嫁に聞く
丸岡 いさ 様

※優秀賞 クオカード一,〇〇〇円分
佳　作 クオカード五〇〇円分
「都の風」では引き続き川柳を募集しています。
ご応募お待ちしています。

【宛先】
〒六〇三―八八三二
京都市北区大宮南田尻町59
医療法人社団都会本部３階
「都の風」編集部宛て

クロスワード「答え」

ヤマモミジ（山紅葉）

1 オ	2 ニ	タ	3 イ	4 ジ E
5 テ	ラ	■	6 モ C	コ
ン	■	7 マ B	リ	■
8 キ	9 ミ D	ツ	■	10 ツ
11 ヤ A	オ	チ	ヨ	ウ

Facebook QRコード　Instagram QRコード　ホームページ QRコード

オンコール日誌

訪問看護ステーションにしがも
看護師　貞方　良太

「在宅の”安心“を支える訪問看護」

当訪問看護ステーションに入職して1年半が経ちました。

私はこちらに就職する前は急性期病院の一般病棟に勤めていました。そこでは患者さんからのナースコールや巡回のさいに異常を発見して対応していました。病棟ではコロナ禍で面会制限もあったため看護師が患者さんの介護もしており、一番の理解者として医療とお繋ぎしていくことに努めておりました。

在宅では私たち看護師だけでなく先生やヘルパーさん、そして何よりご家族さんがご利用者さんのことをよく理解し、そのうえで日々の医療・介護が提供されているということを日々実感させていただいております。

オンコールを担当するようになって間もないころ、施設から相談がありました。痰が詰まっていそうとの連絡があり、準備をして訪問しました。訪問すると痰がゴロゴロしている音が部屋に入ったところからも聞こえていました。病院だとすぐに対応できることでも、在宅や地域の施設でみている利用者さんご家族やそのスタッフさんは、私たち看護師が来るまでとても不安な時間を過ごしておられるということを感じました。また、そういった連絡を夜間にすることへの遠慮なども垣間見ることがありました。

在宅では病院と違い、訪問看護の時間には限りがあるため、その中で私たちが離れたあとでも安心してもらえるようできることは何があるか、日々患者さんに向き合って考えさせていただいています。オンコールや臨時の相談などにまだまだ不慣れな部分もありますが、少しでもご利用者、ご家族に寄り添えるよう精進していきますので、今後ともよろしくお願いいたします。

にしがもさん家（ち）

～ピラティス編～

「にしがもさん家（ち）」では職員の健康増進を目的とした「ピラティス教室」を毎週火曜日に開催しています。

ピラティス参加者の感想です

- 呼吸法であばらが引っ込みました。
- 体が伸びてすごく気持ちいいです。
- 体幹を鍛えられるのでいいです。

メドルサム基金

善意の浄財を、皆様のより良い生活のお手伝いのためのボランティア活動に活用させていただきます。
福岡淳八郎様　日高喜久子様　黒本平一様　北條様　吉岡様　どうもありがとうございました。

夏祭り

デイサービスセンター つるさんかめさん

お楽しみが満載の夏祭り

見た目も可愛い
クリームソーダゼリー♥

ヨーヨー
釣れたよ(^^♪

どれ当てようかな!

がんばれ
がんばれ～!(^^)!

全部入れちゃおう♪

金魚いっぱい
取るぞ～♪

西賀茂
デイサービスセンター

風船バレー

立ったらダメよ風船バレー大会！ネットを挟んで熱戦が繰り広げられ、サーブ、レシーブ、アタック！等のプレーに大盛り上がり、笑顔が弾けます。

あらら…なかなか
落ちてこないわ

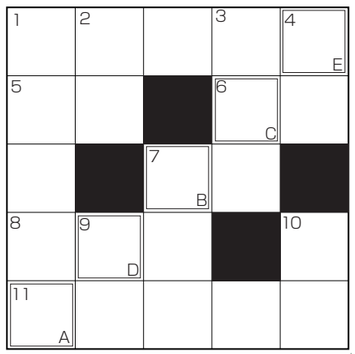
私、元バレー部
だったのよ

決めるわよ!
アタック!!

『クロスワード』

出題　小田　正

「問題」
A～Eをつなぐと答えです



〈たてのカギ〉
1 気の変わりやすい人
2 〝韮〟と書く臭い野菜
3 赤い腹の両生類
4 災い。交通〇〇
7 擦れば発火する
9 船舶の航跡。水脈
10 〝〇〇〟といえば〝かあ〟

〈よこのカギ〉
1 桃太郎が遣って退けた
5 坊さんが居住する
6 曖昧〇〇
7 童謡〝〇〇と殿様〟
8 とても重要な隠し事
11 勝負ごとのインチキ