

■発行/都会メディカルケアシステム 渡辺 康介
 ■編集/福利厚生・広報委員会 京都市北区大宮南田尻町59番地
 ■ホームページ/https://www.miyakokai-kyoto.com/
 ■お問い合わせ/info@miyakokai.or.jp

理念
 ■患者様・ご利用者様の立場にたったキュア(医療)・ケア(介護)を提供いたします
 ■医療・介護・福祉を通して地域、社会に貢献いたします
 ■職員の質の向上をはかります



今月のご長寿様

疋田 志げ子様
 1928(昭和3)年9月10日生 95歳



二〇二四年 元旦
 新年のご挨拶

『渡辺医院院長の趣味』

医療法人 社団 都会 理事長 渡辺 康介



あけましておめでとございます。と、何回言ってきたでしょうか、そう、もう75回も言ってきました。新年の挨拶や今年の抱負など書けば無難なんだとは思いますが、敢えてそれはやめておきます。それでは何を書くか、チャットGPTに尋ねてみました。そうしたらフラメンコの話をすべきだとの回答がありました。そこで、渡辺医院院長の渡辺都美とフラメンコについて話をさせていただきました。昨年11月5日、当会の「にしがもさん家」で多くの患者様をお招きし、当会初めてのフラメンコライブを催しました。たくさんの患者様に観ていただき有難き幸せに存じます。

さて今を去る20数年前、それまで趣味でしていたゴルフが少しも上達しないため、何か他に趣味にできるものがないか探していたところたまたま友人に勧められてフラメンコ舞踊を始めました。初めは私も院長と二緒に習いに行っていました。私のほうは全く才能がないことに気づいて早々に辞め、院長はいたく気に入りのめり込んで行きました。

フラメンコ舞踊は体型や年齢と全く関係ありません。太っていても痩せていても、子供でもお年寄りでも誰でもできます。現に80代で頑張っておられる方もたくさんいます。

それとフラメンコは必ず生伴奏で唄、ギター、踊りが三者一体となって演じます。三者で呼吸を合わせて作り上げていくため毎回違ったものになり、他の人の音を傾聴するという姿勢が自然と培われます。

また唄はスペイン語です。院長も4年前に足の骨折をしてしばらく踊れない時期がありまして、その間唄を唄い始めました。スペイン人に習っていたため多くのスペイン人の友人ができ、世界が広がったようです。

次ページへ

都の風 川柳

優秀賞

お風呂日に 空を飛ばずに
 ニューヨーク
 田代 明美様

千歳鉛 引きずり小さき
 紳士来る
 小川 昭江様

久々の みかん味あり 冬むかえ
 山本 春雄様

秋刀魚さん 大家族には 遠い味
 東 昭江様

フラメンコ 元気もらったワ
 オーレ
 神野 京子様

次点

平穩に くらせる民は 有難き
 西賀 茂ケア匿名様

何だっけ 今聞きし事 すぐ忘る
 山下 逸子様

※優秀賞クオカード1,000円分
 佳作クオカード500円分
 「都の風」では引き続き川柳を募集しています。
 ご応募お待ちしています。

【宛先】
 〒六〇三・八八三
 京都市北区大宮南田尻町59
 医療法人社団都会本部3階
 「都の風」編集部宛て



クロスワード「答え」

カドマツ(門松)

1	オ	チ	ユ	ウ	ド
	オ		バ	ツ	ク
6	ミ	ロ		ツ	リ
9	ソ	マ	ツ		ン
11	カ	ン	タ	マ	ゴ

Facebook QRコード



Instagram QRコード



ホームページ QRコード



またフラメンコの唄は日常生活の些細なことを取り上げて何度も繰り返して唄うということが多いようです。それまで日常の些細なことは気に留めなかった院長も、いろんな日常の些細なことに気づくようになったようです。結果、体力もつき、人の話を傾聴できるようになり、より社会的になり、それまでこちらではつまらないと思っていることでもその人にとってはとても大切なことなんだということが感じられるようになり、これが日常診療にもとても役立つっているように思います。

3年間、コロナ流行でフラメンコの活動を停止していましたが、また昨年から活動をほちほち始めています。これからもフラメンコを通じて人との繋がりをますます大切にして、日常診療に活かしてもらいたいと思います。

皆様方におかれましても今年が一旦休止していたことへの再スタート、あるいは新たなチャレンジの年になりますようお祈りし、新年のご挨拶に代えさせていただきます。

「和みのあるデイサービスを目指して」

西賀茂デイサービスセンター

センター長 高木 哲也



皆様はじめてまして。昨年12月より西賀茂デイサービスセンターのセンター長に就任いたしました高木と申します。これまでは京都大原記念病院で20年間介護の仕事をしてまいりました。前職場ではケアハウス、特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、介護老人保健施設、デイケア等様々なところで勤務し、職員教育担当も務めてまいりました。

この度ご縁があり、都会へ転職させていただきました。自身がモットーとしている「人を大切にする」を念頭に置き、ご利用者ご家族、職員、地域の方々、関連事業者様との和を築き、都会に貢献していきたいと思っております。

私事ではありますが、5人家族+1羽(妻、17歳息子、14歳双子娘)、愛鳥(セキセイインコ)と岩倉に住んでおります。趣味はツーリング、サイクリング、コーヒー焙煎、ウクレレ演奏等々です。

西賀茂デイサービスの職員はとても個性豊かな方が多く、皆さん芸達者なので驚きの毎日です。そんな中、早速ウクレレ演奏会をさせていただきました。懐メロや唱歌弾き語りに合わせ、ご利用者の皆様は歌詞カードを見ずともスラスラと歌われていました。中でも印象的なのは、普段働きがちな方が顔を上げて歌われていたことです。改めて音楽の力の素晴らしさを実感しました。今後もご利用者の潜在能力を引き出せる事を職員と共に考え、有意義なデイサービスにしていけたらと思います。どうぞよろしく願いたします。

西賀茂 デイサービスセンター クリスマス会

プレゼントをトナカイさんにもらってにっこり! この靴下で冬を温かく過ごしてくださいね。

今年サンタは何かスマート!? でもプレゼントは大きかったです! 遅れてきたトナカイもキュートで可愛いですね

手作りのクリスマス特製ケーキです。店に出しても売れるよ~!

デイサービスセンター つるさんかめさん ピニャータ

お化けだぞ~

ピニャータとは...
メキシコのお祝いの行事。中にお菓子を入れてつるして叩いてお菓子を取り出す日本のくす玉のようなもの。

皆でお化けを退治だあ!!

やっつけるぞ~!!

お菓子がでてきた^^

皆お菓子が出てきて大喜び^^

ああ~やられた~

やったー!

『キンセンカの会』主催 令和4年度 追悼式開催

『キンセンカの会』とは、私たちが、ご縁をいただき最期の時をともに過ごさせていただいた方々を偲ぶ会です。

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、一時中止しておりましたが、令和5年10月29日、約3年ぶりに追悼式を開催致しました。ご家族の皆様と私たち職員のご縁が未永く続くように、との思いを込めて、『キンセンカの会』委員会のスタッフ中心に準備を進めてまいりました。

会当日は、昨年度大切なご家族を亡くされたご遺族にお越しいただき、スタッフとの語らいの時間や演奏会を通して、心温まる時間を過ごしていただけたのではないかと思います。

令和4年度追悼式を開催するにあたり、たくさんの方々にご協力いただきましたことに感謝申し上げます。

『キンセンカの会』
委員長 奥村 由香理

シンガーソングライター 工藤慎太郎様
トロンボーン演奏 佐藤史顕様

『クロスワード』

問題 A~Dをつなぐと答えです

出題 小田 正

「へたてのカギ」

- 明ければ元旦
- 豆乳の表皮から作る 現、夢〇〇
- 白雪姫はこれで一度死んだ漢字で、浪漫と書く
- 壁にも着生する植物
- その昔、隠れ里に居た 後方。〇〇ネット
- 〇〇のビーナス
- 〇〇竿。〇〇堀
- 雑な品質
- 真冬の鶏が産む

モデルサム基金 善意の浄財を、皆様のより良い生活のお手伝いのためのボランティア活動に活用させていただきます。

開催!! 地域公開講座

管理栄養士&理学療法士による「栄養と運動」

日時：令和6年2月11日(日) 13時30分開講 (15時終了予定)

場所：にしがもさん家 (渡辺西賀茂診療所東隣)

無料ですので、お気軽にお越しください。